

# ROLLING IN THE DEEP

**Chorégraphe : Maggie Gallagher**

**Musique : Rolling in the Deep - Adèle**

**Description : 64 temps, 2murs, intermédiaire**



## **TOUCH & HEEL & CROSS & HEEL & KICK & TOUCH, BUMP FWD, BUMP BACK**

1&2& pointer PG à côté du PD, poser PG derrière, talon D en diag. avant D, assembler PD au PG

3&4& croiser PG devant PD, poser PD derrière, talon G en diag. avant G, assembler PG au PD

5&6 kick D devant, assembler PD au PG, pointer PG devant PD

7-8 bump à G, bump à D

A partir de 3&4 tourner en  $\frac{1}{8}$  de tr à G et restez-y

## **COASTER STEP, STEP HITCH TURN, WALK L, WALK R, STEP, LOCK STEP**

1&2 coaster step G derrière

3&4 PD devant, hitch G croisé devant PD avec  $\frac{1}{2}$  tour à D

Sur le  $\frac{1}{2}$  tr faire exactement  $\frac{3}{8}$  pour tenir compte du  $\frac{1}{8}$  ci-dessus

5-6 marcher G, marcher D

7&8 step lock step avant (GDG)

## **STEP PIVOT $\frac{1}{2}$ , WALK, TRIPLE FULL TURN, STOMP R, FWD MAMBO STEP**

1-2-3 PD devant,  $\frac{1}{2}$  tr à G, PD devant (step turn step)

4&5-6 tr complet à D vers l'avant (GDG), stomp D à côté PG

Option : marche marche marche (GDG), stomp D à côté PG

7&8 rock step G avant, PG derrière

## **POINT & POINT, SAILOR STEP $\frac{1}{4}$ TURN, SAMBA STEP TWICE**

1&2 pointer PD à D, assembler PD au PG, pointer PG à G

3&4 sailor step G avec  $\frac{1}{4}$  tr à G

5&6 PD devant PG, rock step G à G

7&8 PG devant PD, rock step D à D

## **ROCK RECOVER, TRIPLE FULL TURN, ROCK RECOVER, FULL TURN LEFT**

1-2 rock step avant D

3&4  $\frac{1}{2}$  tr à D et PD devant,  $\frac{1}{2}$  tr à D et PG derrière, remettre pdc sur PD devant

Option : recule PD, recule PG, remettre le pdc sur PD

5-6 rock step avant G

7-8  $\frac{1}{2}$  tr à G et PG devant,  $\frac{1}{2}$  tr à G et PD derrière

Option : recule G, recule D

## **COASTER STEP, WALK R, L, STEP $\frac{1}{2}$ TURN STEP, & WALK R, L**

1&2 coaster step G arrière,

3-4 marche D, marche G

5&6& PD devant,  $\frac{1}{2}$  tour à G, PD devant, assembler PG au PD

7-8 marche D, marche G

## **POINT HITCH CROSS, POINT HITCH CROSS, ROCK RECOVER, BEHIND SIDE CROSS**

1&2 pointer PD à D, hitch D, croiser PD devant PG

3&4 pointer PG à G, hitch G, croiser PG devant PD

5-6 rock step D à D

7&8 croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG

## **ROCK RECOVER, SAILOR STEP L $\frac{1}{4}$ TURN, ROCKING CHAIR & CROSS & HEEL &**

1-2 rock step G à G

3&4 sailor step G avec  $\frac{1}{4}$  de tr à D

5&6& rock step avant D, rock step arrière D

7&8&& croiser PD devant PG, PG à G, talon D en en diag. avant D, assembler PD au PG