



PERFECT DAY

Chorégraphe : Daniëlla - Deckers

Musique : Perfect Day - Lady Antebellum

Description : 32 comptes, 2 murs, Intermédiaire

KICK BALL STEP, SIDE SWITCHES, CROSS, TURN ¼ L., SHUFFLE L

- 1&2 kick PD devant, assembler PD au PG, PG devant
- 3&4 pointe D à D, assembler PD au PG, Pointe G à G
- 5-6 croiser PG devant PD, ¼ tr à G et PD derrière
- 7&8 pas chassé PG à G (G,D,G)

CROSS & HEEL & CROSS UNWIND ¾ TURN R, COASTER STEP, LOCK STEP FWD

- 1&2& croiser PD devant PG, PG à G, Talon PD en diag. avant D, assembler PD au PG
- 3-4 croiser PG devant PD, pivoter ¾ de tr à D (finir pdc sur PG)
- 5&6 coaster step D derrière, assembler PG au PD, PD devant
- 7&8 PG devant, bloquer PD derrière PG, PG devant

Restart ici au 2^{ème} et 5^{ème} mur

MAMBO FWD, MAMBO BWD, PIVOT TURN ½ L, FULL TRIPLE TURN FWD

- 1&2 rock step avant D, assembler PD au PG
- 3&4 rock step arrière G, assembler PG au PD
- 5-6 PD devant, ½ tr à G (step turn)
- 7&8 ½ tr à G poser PD derrière, ½ tr à G poser PG devant, PD devant

ROCK FWD, SAILOR ¼ TURN L, CROSS SHUFFLE, TURN ¼ R, TURN ½ R, STEP

- 1-2 rock step avant G,
- 3&4 sailor step G, ¼ tr à G
- 5&6 cross shuffle (PD devant PG)
- 7&8 ¼ tr à D poser PG derrière, ½ tr à D poser PD devant, PG devant

FINAL : 11^{ème} mur à 12h, faire les 4 premiers temps de la 1^{ère} section et :

5-6 croiser PG devant, reculer PD

7-8 grand pas PG à G, assembler PD au PG lentement

Note :

Au 8^{ème} mur, durant les 16 premiers comptes, le rythme musical change.

Continuez à danser, vous retrouverez le rythme aux 16 prochains comptes.

Souriez, recommencez ☺