



COUNTRY GIRL SHAKE

Chorégraphe : Michele Adam & Maria Hennings Hunt

Musique : Shake It For Me - Luke BRYAN

Description : 32 temps, 4 murs, novice

WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK STEP, SHUFFLE TURN ½ L

- 1-2 marcher PD, marcher PG
- 3&4 PD devant et bumps D (avant, arrière, avant)
- 5-6 rock step avant G
- 7&8 pas chassé en ½ tr à G (GDG)

WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK STEP, SHUFFLE TURN ¼ L

- 1-2 marcher PD, marcher PG
- 3&4 PD devant et bumps D (avant, arrière, avant)
- 5-6 rock step avant G
- 7&8 pas chassé en ¼ de tr à G (GDG)

CROSS ROCK ¼ TURN, MAMBO ½ TURN, FWD MAMBO, HIP BUMPS

- 1&2 rock step D croisé devant PG, ¼ de tr à D et poser PD à D
- 3&4 mambo G en ½ tr à G (retour PG à G)
- 5&6 mambo D avant (retour PD à côté du PG)
- 7&8 bump G (vers GDG)

HEEL & HEEL & HEEL GRIND ¼ TURN, COASTER STEP, TRIPLE FULL TURN R

- 1& talon D devant, assembler PD au PG
- 2& talon G devant, assembler PG au PD
- 3-4 talon D devant, en appui sur le talon ¼ de tr à D
- 5&6 coaster step D
- 7&8 full turn à D finir PG devant : *Option : marche G D G*

Souriez, recommencez ☺