

CAUGHT IN THE ACT

Chorégraphe : Ann Wook

Musique : Who's Been Sleeping In My Bed - Glenn Frey

Description : 64 temps, 4 murs, intermédiaire



Right Kick Ball Cross x2, Side Rock, Sailor Step

- 1&2 kick D devant dans la diag. D, assembler PD au PG, croiser PG devant PD
- 3&4 kick D devant dans la diag. D, assembler PD au PG, croiser PG devant PD
- 5-6 rock step D à D,
- 7&8 sailor step D

Left Kick Ball Cross x2, Side Rock, Sailor ¼ Turn Left

- 1&2 kick G devant dans la diag. G, assembler PG au PD, croiser PD devant PG
- 3&4 kick G devant dans la diag. G, assembler PG au PD, croiser PD devant PG
- 5-6 rock step G à G
- 7&8 sailor step G en ¼ de tr à G

Rock Step, Coaster Step, Rock Step, Triple ½ Turn Left On The Spot

- 1-2 rock step D devant
- 3&4 coaster step D arrière
- 5-6 rock step G devant
- 7&8 triple step (GDG) avec ½ tour à G

Syncopated Rock Steps, Back Shuffle, Back Rock

- 1-2 rock step D devant
- &3-4 assembler PD au PG, rock step G devant
- 5&6 pas chassé en arrière (GDG)
- 7-8 rock step D derrière

Right & Left Touch Holds, Heel Switches, Step ¼ Turn Left

- 1-2 toucher pte D à D, pause
- &3-4 assembler PD au PG, toucher pte G à G, pause
- &5 assembler PG au PD, talon D devant
- &6 assembler PD au PG, talon G devant
- &7-8 assembler PG au PD, PD devant, ¼ de tr à G

Cross Shuffle, 2x ¼ Hinge Turns Right, Cross Rock, Left Chasse

- 1&2 croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG (cross shuffle)
- 3-4 ¼ de tr à D et PG derrière, ¼ de tr à D et PD à côté du PG
- 5-6 rock step G croisé devant PD
- 7&8 pas chassé PG vers la G

Cross Touch, Slow Heel Jacks

- 1-2 & croiser PD devant PG, toucher pte G derrière PD, poser PG derrière PD
- 3-4 poser talon D devant dans la diag. D, pause
- &5-6 assembler PD au PG, croiser PG devant PD, pause
- &7-8 poser PD derrière PG, poser talon G devant la diag. G, pause

& Cross, ¼ Turn, Coaster Step, Walk Forward x 2, Forward Shuffle

- &1-2 assembler PG au PD, croiser PD devant PG, ¼ de tr à D et PG derrière
- 3&4 coaster step D arrière
- 5-6 PG devant, PD devant (option : full turn à G)
- 7&8 pas chassé G en avant (GDG)